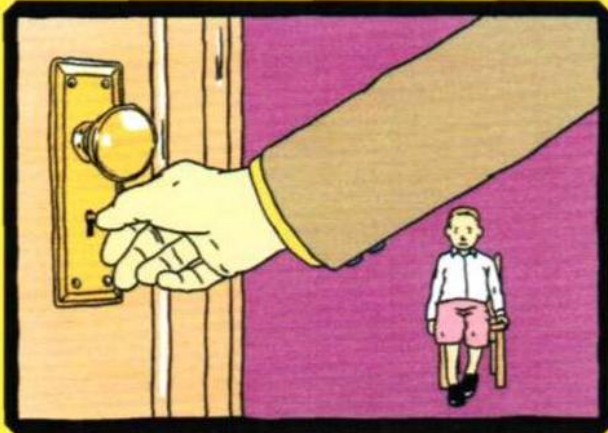


ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ



Грант по распоряжению Президента РФ от 16 марта 2009 г. №160-рп

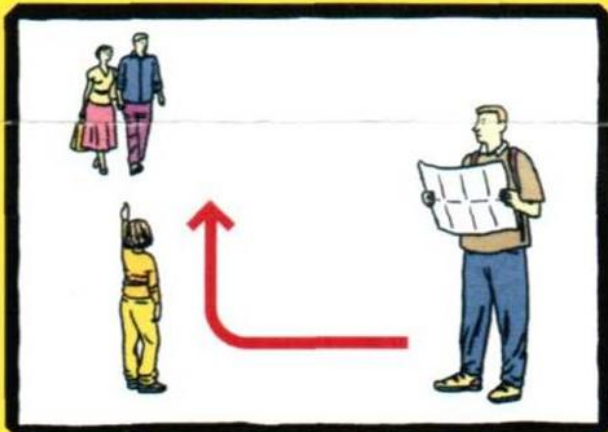
КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ ОТ НАСИЛЬНИКА?



Избегай оставаться один на один со взрослым человеком. Помни, что опасность может исходить даже от людей, которые знакомы тебе или твоим родителям.



Старайся везде ходить с друзьями или подругами.



Когда взрослый человек просит показать тебе дорогу, спасти щенка или котенка, помни – взрослые должны обращаться за помощью к взрослым, вежливо напомни ему об этом.



В школу иди по освещенным улицам, не срезай углы. Выбери с родителями безопасное место по пути в школу. Это может быть магазин, кафе, где всегда есть люди и ты можешь обратиться за помощью или позвонить родителям.



Если кто-то называет тебя по имени – веди себя внимательно, это может быть как друг, так и преступник.



Родители должны всегда знать, где и с кем ты сейчас – звони им, пиши записки. Им это нужно знать, чтобы прийти тебе на помощь.



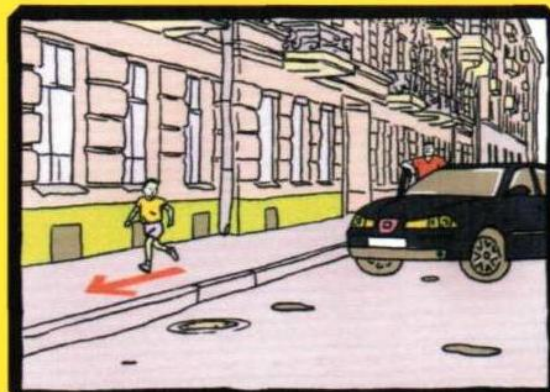
Если с тобой произошло что-то странное, незнакомое, кто-то тебя смутил или запутал – поговори с родителями – они твои самые верные друзья. Если кто-то из взрослых просит сохранить что-то в секрете от родителей, скорее всего, он обманывает тебя.



Ты всегда вправе сказать нет. Твое тело – это только твое тело и ничье больше. Твердо говори – нет! Вежливость тут не причем.



Откажись, если посторонний дарит тебе конфеты, деньги, игрушки. Всегда говори родителям, если кто-то из взрослых проявляет к тебе повышенный интерес и дарит тебе вещи.



Если рядом тормозит машина – будь начеку, лучше отойди. Если кто-то вышел из машины и направляется к тебе, лучше у беги.



Алкоголь и наркотики – это твоя беспомощность и глупость. Ты перестанешь понимать, что по-настоящему опасно или нет. Это повышенный риск попасть в опасную ситуацию.



«Беги и кричи» – лучший способ выбраться из опасности. Старайся привлечь к себе как можно больше внимания окружающих. Если преступление уже не будет незамеченным, преступник отступит. Кричи «Я не знаю этого человека! Он чужой! Помогите!».



Чтобы не произошло с тобой – борись до последнего, всегда кто-то придет на помощь.



Доверяй родителям – они всегда поймут и защитят тебя. Что бы ни произошло с тобой, ты всегда можешь рассчитывать на их помощь.